



TRABALHO, RUÍDO E AUDIÇÃO: QUAL A RELAÇÃO ENTRE ELES?

Editorial

O ruído é um tipo de som que provoca efeitos nocivos no ser humano, sendo uma sensação auditiva desagradável que interfere na percepção do som desejado. A perda induzida pelo ruído é uma patologia cumulativa e insidiosa, que cresce ao longo dos anos de exposição ao ruído associado ao ambiente de trabalho.

Nesta edição, falaremos sobre a relação entre o Trabalho, Ruído e Audição.

Boa leitura!

Trabalho, Ruído e Audição

Segundo o dicionário brasileiro da língua portuguesa, Trabalho significa esforço, labutação, lida; tipo de ação pela qual o homem atua, de acordo com certas normas sociais.

Ruído é um som indesejado que pode variar em qualidade, intensidade e duração. Pode afetar o bem-estar físico e mental das pessoas.



Um dos maiores problemas causados pelo ruído é a perda auditiva permanente e irreversível e sintomas associados como o zumbido. Além disso, ele pode afetar os sistemas respiratório, circulatório e digestivo, pode causar dores de cabeça, estresse, fadiga, entre outros.

Audição, simplificada, é a percepção dos sons através do ouvido.

Desde o século XVII, existem relatos de doenças ligadas a diferentes profissões. Desde a revolução industrial e atualmente a tecnológica cada vez mais influente em nossas vidas, o aumento do ruído ambiental e ocupacional vem crescendo rapidamente e conseqüentemente os malefícios estão cada vez mais presentes em nossas vidas.



Podemos dizer que ambiente de trabalho ruidoso é prejudicial à saúde, portanto medidas de segurança precisam ser realizadas para proteger os trabalhadores.

As medidas de segurança como controle de ruído, uso de protetores auriculares,



realização de audiometrias e exames médicos periódicos, são medidas indispensáveis e obrigatórias para proteção e prevenção das perdas auditivas e problemas extra-auditivos causados pelo ruído.

Pode-se concluir então que trabalho, ruído e audição estão extremamente relacionados, portanto temos que dar atenção ao controle do ruído, usar os protetores auriculares e realizar exames audiológicos periódicos para evitar problemas futuros.



Em ambientes de trabalho com estes programas de proteção e prevenção de saúde o número de alterações auditivas diminui significativamente.

É importante o cuidado com o ruído forte e prejudicial à saúde presente também no dia-a-dia de todas as pessoas, como: igrejas, bares, ruas e avenidas, pois nestes momentos não existem medidas de proteção atuantes. Sendo assim, o cuidado com a audição deve ser permanente dentro e fora do local de trabalho.

A perda auditiva induzida por ruído é progressiva e irreversível causando dificuldades para ouvir e conseqüentemente para se comunicar levando o indivíduo geralmente ao isolamento dificultando o convívio em sociedade.



"Custom Plug"

Atualmente, o RUÍDO é um tema comum e muito discutido no dia-a-dia das pessoas, principalmente daquelas que trabalham no ruído, como os profissionais da aviação, indústrias, músicos, entre outros.



Alguns helicópteros chegam a emitir de 90 a 105/110 dB de nível de pressão sonora e um jato decolando pode chegar a emitir 130 dB, assim como máquinas industriais e instrumentos musicais.

Para mostrar a gravidade de ficar exposto a níveis de ruído intensos, lembramos que o Ministério do Trabalho exige proteção auditiva a indivíduos expostos a níveis de ruído acima de 85 dB e que também limita o tempo de exposição de acordo com a intensidade do ruído, conforme tabela publicada no BIG 9.

No trabalho, nas ruas, no lazer, o ruído está presente de maneira tão comum que não nos damos conta, mesmo em intensidades elevadas, isso porque nos adaptamos a ele.

A preocupação com seus malefícios são constantes por parte de estudiosos, empregadores e programas como o PSIU atuante no município de São Paulo.

A necessidade de diminuir a poluição sonora é urgente, entretanto extremamente difícil em um mundo altamente tecnológico e com evolução rápida.

Além de medidas no ambiente são necessárias medidas individuais de proteção, que acabam sendo mais acessíveis e mais rápidas para se proteger do ruído intenso.

Sabemos que alguns profissionais necessitam de proteção auditiva, mas ao mesmo tempo precisam ouvir, pois ouvir é vital para eles. A audição atua como um instrumento de trabalho essencial para guiar e orientar os profissionais, como músicos e determinadas funções na indústria, que além de proteção a comunicação é fundamental.

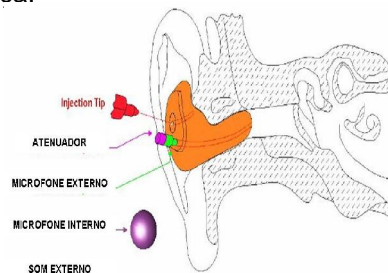
Pensando na necessidade cada vez maior de proteger os profissionais do ruído, sem perder a capacidade de comunicação, não só no ambiente de trabalho, mas no dia-a-dia, nas ruas e no lazer, chega ao mercado uma nova tecnologia em proteção auditiva, o Custom Plug.

O Custom Plug é um protetor moldado individualmente em cada orelha, portanto extremamente confortável, com capacidade mínima de atenuação de 23 dB chegando até a 39 dB ou mais, sem risco de super proteção, pois possui filtros que fazem cortes de determinadas frequências permitindo a comunicabilidade.



Na cidade de São Paulo, atualmente cerca de 200 profissionais de diferentes áreas estão usando esta nova tecnologia. No Aeroporto Campo de Marte, alguns pilotos de helicóptero da Polícia Civil, Polícia Militar e pilotos comerciais, além dos pilotos da Força Aérea Brasileira, e segundo relatos, o conforto e a possibilidade de comunicação são impressionantes.

Outro diferencial do Custom Plug, além de ser moldado em poucos minutos é ser o único protetor qualificado individualmente na orelha do usuário, pois possui um software que registra a quantidade de atenuação do protetor dentro do canal auditivo do usuário. Portanto, após moldado e qualificado o usuário recebe seu protetor exclusivo e com a certeza de qualidade e segurança.



Este protetor foi aprovado por fonoaudiólogos especialistas em audiolgia, estudiosos e atuantes na saúde do trabalhador.

COLABORAÇÃO E MAIORES INFORMAÇÕES:



Vanessa Manga Misson

*Responsável técnica da Comunicare Saúde
Fonoaudióloga especialista em Audiolgia - IEAA
Aprimoramento em Saúde do Trabalhador - IEAA
Sonomax Technician
Implementadora Custom Plug – MSA*

Telefone: 4899-1120

E-mail: comunicare.fono@uol.com.br